

Cours d'été Paris 13

**Qiqong
TaichiChuan**

et /ou

Aikido

Juillet / août 2018

www.nakaima.com

06 12 10 64 19

Atelier 1 / du 8 juillet au 22 juillet
Atelier 2 / du 18 août au 2 septembre

Découverte initiation et pratique en été à Paris

Animé par l'association Nakaima. Ouvert à toutes et tous (ados / adultes/séniors). L'objectif est de découvrir ou progresser dans des techniques complémentaires toutes basées sur l'unité **corps-esprit**, source de vitalité et de bien être.

Qiqong et Taichi Chuan www.nakaima.com

En plein air Square Juan Miro rue Tagore 75013 Paris
M° maison blanche / Porte d'Italie / Bus 47

Jeudi 7h 8h et 8h 9h et 19h 20h

Vendredi 8h 9h 19h 20h

Samedi 8h 9h30

Dimanche 11h 12h30

Tarif Un atelier 45 € deux ateliers 65 €
Quel que soit le nombre de cours adhésion non inscrit 5 €

Aikido aikidoparis13.com

Adresse Dojo NrFigth Club Paris
185 rue de Tolbiac 75013 Paris
M° Tolbiac / Bus 62

Samedi 10h 11h30

dimanche 9h 10h30

Tarif Un atelier 35 € deux ateliers 55 €
Quel que soit le nombre de cours adhésion non inscrit 5 €